

**Меню**  
**13 ноября 2024 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	160,00	187
Чай с молоком	140,00	39
Бутерброд с сыром	30,00	63
Второй завтрак		
Йогурт	120,00	0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	84
Печень, тушеная в сметане	60,00	75
Каша гречневая рассыпчатая	110,00	236
Салат из свежих помидор	30,00	30
Компот из смородины	140,00	52
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	50,00	166
Яйца вареные	30,00	24
Винегрет с растительным маслом	110,00	73
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

**Меню**  
**13 ноября 2024 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	160,00	45
Бутерброд с сыром	40,00	84
Второй завтрак		
Йогурт	126,90	0
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	170,00	95
Печень, тушеная в сметане	75,00	94
Каша гречневая рассыпчатая	130,00	279
Салат из свежих помидор	37,00	37
Компот из смородины	160,00	59
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	60,00	199
Винегрет с растительным маслом	130,00	86
Яйца вареные	30,08	24
Хлеб пшеничный (батон)	30,48	80
Чай с лимоном	160,00	51